



## Melontaohjaajakurssi

Melontaohjaaja toimii tyypillisesti vetäjänä päiväretkillä ja lyhyillä retkillä helppoissa olosuhteissa. Hän toimii usein myös opetustehtävissä melonnan peruskurssilla. Pääpaino ohjaajakurssillamme on turvallisuudessa ja käytännön ohjaustaidoissa sekä alkeiskurssin perustaitojen opettamisessa. Harjoittelu on pääasiassa tekemistä, kokeilemistä, näkemistä ja keskustelua omista havainnoista kurssilaisten ja kouluttajan kanssa. Jokainen osallistuja saa kurssin lopuksi henkilökohtaisen palautteen jatkoharjoittelun tueksi.

### Ennakkovaatimukset:

Normaali, melonnan mahdollistava terveydentila ja fyysinen kunto ja 18 vuoden ikä. Uimataito 200 m, pelastusuinti 50 m melontavarusteissa sekä ennakkoon suoritettu Meloja-2 taitokoe (EPP2). Vähintään yhden vuoden melontakokemus sekä mielellään jotain kokemusta melonnan ohjaamisesta tai opettamisesta, esim. apuohjaajana toimimisesta.

### Aika ja paikka:

Viikonlopun kestävä kurssi alkaa perjantaina klo 18.00 Rolling Kayakin tukikohdassa Inkoossa ja päättyy henkilökohtaisten palautekeskustelujen jälkeen sunnuntaina noin klo 18.00. Kurssilla majoitutaan omissa teltoissa pihamaalla ja huolehditaan omista ruuista. Keittiö, sisävesi, telttasauna ja suihku ovat käytettävissä.

### Varusteet (vähintään seuraavat ohjaajan varusteet):

- Kajakki varusteineen
- Olosuhteiden mukainen melontavaatetus
- Kännykkä vesitiiviisti pakattuna
- Vaihtovaatteet vesitiiviisti pakattuna
- Hinausvyö
- Pumppu
- Varamela (jos on)
- Kompassi ja kartta
- Evästä ja juotavaa
- Kajakin korjauspakkaus
- Ea-pakkaus

Olemme kurssin aikana sekä maissa, kajakissa että vedessä, märkä-/kuivapuku on suositeltava varuste pelastautumisharjoituksissa (minulta voit vuokrata kuivapuvun).

### Vastaava kouluttaja:

Anssi Nupponen, puh. 040 501 4715 (Melontakouluttaja – Melonta- ja soutuiliitto sekä NIL).

### Kurssin sisältö:

**Turvallisuus.** Olosuhdetietous, turvasuunnitelma ja riskianalyysi, melonnan turvallisuusohje, kuluttajanturvallisuuslaki ja vastuukysymykset. Navigoinnin perusteet. Pelastustaidot.

**Ohjaaminen.** Ryhmän ohjaamisen perusteet. Ryhmän ohjaaminen käytännössä vesillä helpoilla päiväretkillä.

**Opetustaidot.** Taidon opettamisen perusteet. Melonnan peruskurssin taitojen ja tietojen opettaminen (ainakin yhdellä metodilla).

**Yleistiedot melonnasta.** Kalusto ja varusteet, jokamiehenoikeudet- ja velvollisuudet, melonnan lajit, seuratoiminta, melonnan taustaorganisaatiot.