

Advanced Sea Kayaker – osallistujan ohjeet

Merimelonnassa syventävällä jatkokurssilla harjoitellaan kohtalaisissa olosuhteissa tarvittavia melontatekniikoita ja niiden yhdistelmiä. Luodaan käytännön tilanteita, joissa opitaan myös ymmärtämään ja arvioimaan riskejä. Advanced Sea Kayaker mieltää itsensä jo kykeneväksi melojaksi.

Kurssin lopuksi jokainen osallistuja saa kouluttajalta henkilökohtaisen palautteen ja arvion osaamisestaan ja toiminnastaan käytännön melontatilanteissa. Lisäksi kurssin suorittanut meloja saa todistuksen ja "Advanced Sea Kayaker" kangasmerkin osoituksena melontataidoistaan.

ENNAKKOVAATIMUKSET

Kurssille hakeutuvan tulee miettiä ja arvioida omaa osaamistaan seuraavissa asioissa:

Taidot, jotka osaan hyvissä olosuhteissa (tuuli 4-8 m/s, max 0,5 m aallokko):

- tehokas eteenpäin melonta
- kajakin kääntäminen ja ohjailu
- sivuttain siirtymä (ainakin yhdellä tavalla)
- taaksepäin melonta
- lauttaan meno ja siitä poistuminen.
- toisen melojan pelastaminen ja auttaminen vedenvarasta takaisin kajakkiin

Asiat joita olen harjoitellut:

- kajakin kallistaminen osana ohjaustekniikoita
- itsepelastautuminen joko melakellukkeella tai ilman
- eskimokäännöksen alkeet

Asiat jotka tiedän ja osaan selittää kysyttäessä:

- miten sääennuste huomioidaan reittisuunnittelussa
- riskitekijät vesillä liikuttaessa
- tärkeimmät karttamerkit (väylämerkinnät, kardinaali- ja lateraalimerkit, linjataulut, kummelit, majakka, loistot).
- maisemanavigointi, kartan ja kompassin käyttö
- kajakin muoto ja sen ominaisuudet

KAJAKKI JA VARUSTEET

Mieti minkälaisella kajakilla osallistut kurssille. Olisi hyvä, jos olet melonut kajakilla etukäteen ja tunnet sen käyttäytymistä erilaisissa olosuhteissa. Lisäksi harjoittelua helpottaa kun kajakki ei ole sinulle liian suuri, vaan istut siinä napakasti.

Osallistujalla tulisi olla mukanaan vähintään seuraavat varusteet:

- olosuhteiden mukainen melontavaatetus (kuivapuku)
- kännykkä vesitiiviisti pakattuna
- vaihtovaatteet vesitiiviisti pakattuna
- hinausjärjestelmä ja katkaisuveitsi
- kypärä
- pumppu
- kompassi ja kartta
- pieni korjauspakkaus
- ea-pakkaus

Annamme mielellämme lisätietoa. Varusteita saa myös tarvittaessa vuokralle (mm. kuivapuku, kajakki). Älä epäröi kysyä.